ScubaTravel
By divers for divers

2027 · KURSRESA DYKERIMEDICIN

DYKERIMEDICIN PÅ BONAIRE.

Följ med dr Hans Örnhagen och dr Anders Rosén på en resa med kombinationen dykning i tropiskt hav och fördjupade kunskaper i dykerimedicin, hälsa och livsstil. Detta är ett lärorikt och roligt äventyr du inte vill missa.

- Föreläsningar, laborationer och övningar
- Besök i tryckkammare, om möjligt
- Fitness och hälsa
- Kurs i dykerimedicin med Hans Örnhagen & Anders Rosén
- Bo bekvämt på resort på Bonaire

Pris per person: från 36 995 SEK

För resa, logi & kurs. För dykning tillkommer 7 000 SEK.

Se sida 10 för specifikationer

Scuba Travel - din dykresearrangör

Scuba Travel är en researrangör med säte i Göteborg och vi är specialiserade på dykresor till olika delar av världen. Företaget ingår i resekoncernen Intoit Travel group som en av flera specialister inom olika nischer för just resor. Vi på Scuba Travel har höga krav på oss själva och våra samarbetspartners i hela världen. Sedan starten 2004 har vi förmedlat dykresor och upplevelser till våra kunder till alla stora dykdestinationer i världen.

Vi har mycket lång och gedigen erfarenhet och kunskap om resmålen och vi har upplevt och besökt i stort sett alla resmålen själva på plats. Vi erbjuder kvalitet, trygghet och långtgående service för att ge dig och våra kunder bra minnen från den fantastiska världen under ytan och exotiska destinationer.

Scuba Travel tar ett helhetsansvar för din dykresa där vi ordnar såväl internationella flyg som inrikes flyg och transporter tillsammmans med dina olika boenden och dykpaket vilket ger dig trygghet med resegarantier enligt paketreselagen.
Vi arbetar även tätt tillsammans med flera av Skandinaviens dykskolor och klubbar och vi har idag kunder från samtliga kontinenter som rest med oss på våra resor runt om i världen.

Vi på Scuba Travel och hela resekoncernen Intoit Travel Group är väl medvetna om att resor påverkar miljön och därför har vi även valt att klimatkompensera ditt och alla våra kunders internationella flyg runt om i världen. Något som är unikt i resebranschen och vi var de första med att göra i Sverige. För dig som vill följa vårt projekt kan du läsa mer om det här (länk till https://scubatravel.se/om-oss/miljoengagemang)

Oavsett du är nybörjare eller mer erfaren dykare är du välkommen med dina funderingar och önskemål, välkommen till världen under ytan!

// Scuba Travel - av dykare för dykare!

AAA

Svenska Resebransch Föreningen

ALLTID KLIMATKOMPENSERAD

ScubaTravel
By divers for divers

Dykerimedicin på Bonaire

Det här är en kursresa tillsammans med dr Hans Örnhagen och Sveriges nye representant i EDTC dr Anders Rosén. Ett äventyr med en perfekt kombination av dykning i tropiskt hav och fördjupade kunskaper i dykerimedicin, hälsa och livsstil.

Under kursen/resan kombineras intressanta föreläsningar som bl.a. innefattar ämnen som: Hälsokrav och hinder för dykning, tryckutjämning och anpassning till tryck, skadepanorama och olycksfallsstatistik med, om möjligt, studiebesök vid öns rekompressionskammare.

Under kursen och resan bor du och hela gruppen på Buddy Dive Resort på Bonaire. För dig som önskar kommer det att finnas möjlighet till mycket dykning på de fantastiska platserna kring ön.

Målgrupp

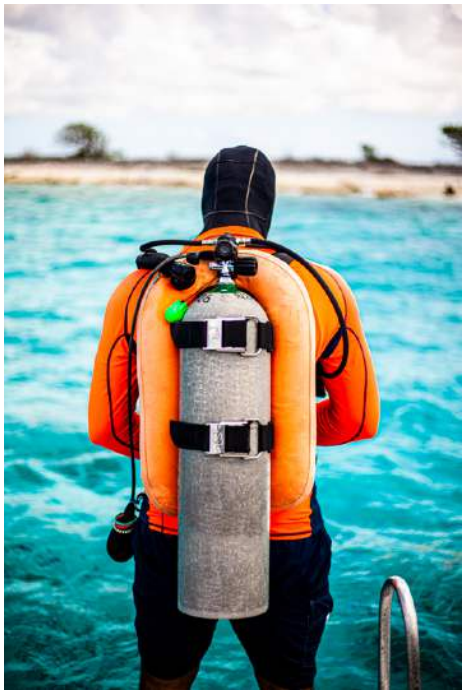
Vare sig du är dykande eller icke-dykande läkare, intresserad av att få veta lite om vad sportdykning är, eller driven sportdykare med intresse för dykerimedicin så har kursen något att ge. För dykerimedicinskt certifierade läkare räknas kursen som en ”refresher-kurs” och ger 5 års förlängning av EDTC-behörigheten att utfärda friskintyg för dykning. Du som kursdeltagare är självklart välkommen att ta med dig din partner, vän eller familj, även om de inte dyker eller önskar delta i själva kursen.

Dykerimedicin med Hans Örnhagen och Anders Rosén

Denna kurs i Dykerimedicin innehåller både praktiska och teoretiska moment. För de läkare som har sportdykarlicens finns möjlighet att delta i de arrangerade dykturerna. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet att prova på dykning med instruktör.

Kursens fokus ligger på bedömning av hälsa/lämplighet för dykning (Fitness to dive FTD), där bedömning och bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguider blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor. Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den ”lediga” tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

Vill du förbereda dig inför kursen och ha en källa för ytterligare info under resan, kan du köpa Hans Örnhagens bok “Dykerimedicin och hyperbar fysiologi” Studentlitteratur, 2011, Lund. Det kommer också att finnas material för inläsning på www.ornhagen.se .Här kan du också finna foton från föregående kurser. Kontakta Hans på hans@ornhagen.se för frågor om kurser.



Kursledare Hans Örnhagen

Hans Örnhagen är inte en dykare med tusentals sportdyk bakom sig, men han har ägnat större delen av sitt yrkesliv åt dykerimedicinsk, forskning och utbildning. Intresset väcktes redan 1967 vid Lunds universitet, där han fick en amanuenstjänst i fysiologi efter att ha skrivit en uppsats om vätskeandning — Detta blev grunden för flera av hans tidiga experiment kring högt tryck. Efter sin disputation fortsatte han med forskning relaterad till Zetterströms vätgasförsök från 1940-talet, och 1980 rekryterades han till marinens nya forskningsanläggning MDC på Berga och Försvarets forskningsanstalt.

Vid MDC arbetade han brett med dykrelaterade frågor: blandgasdykning som nitrox och hydrox, tryckjämning, ubåtsräddning och utveckling av en simulator för att testa rebreathers.. I samband med flytten till Stockholm inleddes också hans långa engagemang i SSDF, där han varit förbundsläkare mellan 1981 och 2019. År 1978 tog Örnhagen över undervisningen av marinens dykarläkare från Claes Lundgren.

Mellan 1999 och 2011 har han även drivit tvåveckors kurser i dykerimedicin på Maldiverna och författat böcker, senast Dykerimedicin och hyperbar fysiologi (2011) och Oxygen vid dykeriolycksfall (2015). Som pensionär ägnar han mer tid åt dykerihistoria och Dyktankhuset, men fortsätter också som konsult och lärare inom dykerimedicin. Du kan komma i kontakt med Hans via hemsidan www.ornhagen.se

Kursledare Anders Rosén

Anders Rosén är överläkare i anestesi och intensivvård. Han arbetar huvudsakligen med intensivvårdsmedicin men är även verksam som dykläkare och tryckkammarläkare.

Under åren 2015–2018 genomförde Anders Rosén dykmedicinska forskningsprojekt i samarbete med Marinen. Det arbetet ledde fram till en doktorsavhandling i dykmedicin med disputation 2022. Förutom forskningen och arbetet som dykläkare undervisar Anders Rosén i dykmedicin och tryckkammarmedicin. Från och med januari 2026 tog han över rollen som svensk medicinsk representant i European Diving Technical Committee (EDTC) från Mats Hagberg.

Man når Anders Rosén via e-post andersrosenedtc@yahoo.com

DIN KURSRESA I DYKERIMEDICIN
DAG FÖR DAG

Lördag 13:e Mars
Du lämnar Skandinavien på morgonen och flyger mot Bonaire med ett smidigt byte i Amsterdam. På kvällen landar du i Bonaire, möts av den tropiska värmen och får transfer direkt till resorten. Checka in, installera dig och gör dig redo för en spännande vecka.

Söndag 14:e Mars
Idag är det dags för din första dyk- och kursdag.

En dykintroduktion krävs och hålls första dagen i dykshopen. Efter introduktionen görs ett check-dyk på husrevet för att säkerställa att utrustningen fungerar som den ska och att dykaren kan det basala vid dykning som avvägning och masktömning.

Måndag 15:e - fredag 19:e Mars
Idag är det dags för din första dyk- och kursdag. Följande sex dagar är kursdagar, men utöver kursmomenten, finns det även tid för nöjesdykning. Notera att tider och kursprogram är ungefärligt och kan påverkas av väder och vind med mera.

Förmiddagarna:

Dykning. Vanligen mellan 09 och 12, men tiderna kan variera beroende på avstånd till dykplats.

Egenstudier/lektioner under dykning:

Avvägning och flytkraft
UV-signaler och kommunikation
Dykguide - dykarinteraktion
Studium av risker vid båtdykning
Gruppens beteende under dyk

Eftermiddagarna:

Övningar och föreläsningar. Tiderna kan variera beroende på vad typ av övning det är och hur stor gruppen blir, men eftermiddagarna startar vanligen vid 14 och håller på till 18-19-tiden. Vi kommer också att försöka anpassa tiderna till vädret så att vi är inne när det regnar. Eftersom vi är på en för oss helt ny resort är det i skrivande stund inte klart vad vi får för möjligheter att genomföra laborationer och övningar.

DIN KURSRESA I DYKERIMEDICIN
DAG FÖR DAG

Övningar:
FTD-test /step-test, kroppskonstitution
Tryckutjämning
Andhållning och ventilation

Exempel på föreläsningar:
Hälsoaspekter på dykning och friskintyg
Presentation av nya "Fitness assessment of the working diver"
Inertgastransport och teorier bakom dekompressionstabeller
Andning och CO2-effekter
Bubbelbildning och dekompressionssjuka
Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstatistik
Andning och cirkulation under dykning

Lördag 20:e Mars
Sista dagen och dags att checka ut och resa hem. Utcheckning sker vid 11 på förmiddagen och ni behöver då lämna era rum. Då ni flyger hem först senare på kvällen har ni tillgång till resortens faciliteter under hela dagen.När det börjar närma sig avresa så finns det möjlighet att duscha och byta om i ett rum bakom receptionen innan er transfer tillbaka till flygplatsen. Önskar ni att ha ert rum under hela denna dagen också kan vi självklart ordna detta mot kostnad och i mån av tillgång.

Söndag 21:e Mars

Ankomst till Skandinavien igen.

Vänligen notera
Vårt program är en preliminär plan som påverkas utifrån de yttre förutsättningarna som vädergudarna belönar oss med. Det innebär att vi kan behöva flytta aktiviteter och dykplatser till andra dagar och även ersätta planerade aktiviteter med alternativa om det krävs. Din kursledare finns med för att se till att du får ut maximalt av just din resa.

ScubaTravel
By divers for divers

Buddy Dive Resort

Buddy Dive resort på Bonaire är ett av världens kanske mest populära och kända dykcenter. Närheten till havet med eget husrev, en stor flotta med egna båtar, ett dykcenter direkt vid havet. I gruppens paket ingår båtdyk, vilket ger tillgång till Bonaire bästa dykplatser tillsammans med guide. Skulle du däremot någon gång återvända till Bonaire på egen hand är hotellet helt unikt genom sitt välkända Drive & Dive-koncept, även kallat Diving Freedom.

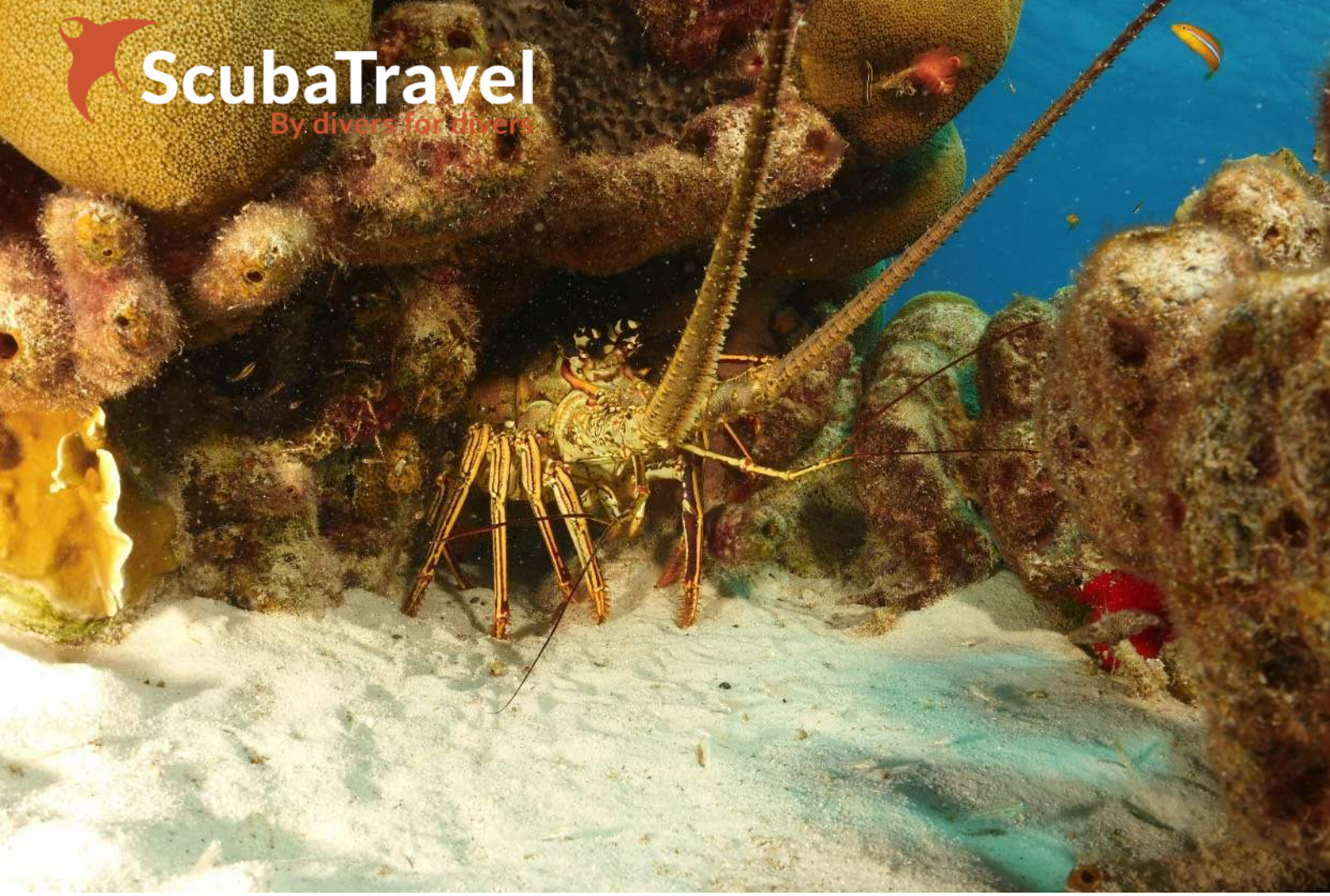
Resorten har pool och en gång i veckan är det ägarnas rumpunsch party, ibland med bildvisningar, föredrag och tävlingar eller bara socialt. Många åker hit om och om igen just för enkelheten och såklart för de varma vattnen, fantastiska sikten och vi tar det igen, enkelheten. Det här är nästan som att vara på en liveabord fast du är på land. För dig som inte dyker finns här möjlighet till lite utfärder, sol och bad. Frukost ingår i alla paket och här finns även ett par olika restauranger men det finns också kök på rummen för dig som föredrar att laga egen mat eller så åker du runt och äter på lokala restauranger i stan.

Bonaire och Buddy Dive är ett koncept som få om några andra ställen i världen kan komma nära. Det är verkligen ett Divers Paradise!

På Buddy Dive är man kända för den vardagliga atmosfären, personliga servicen, rymligt boende, en dykorganisation som har något för var och en, komplett uthyrning och butik, bra personal och en unik "Drive Thru" med en tvåfilig luft/nitrox fyllningsstation. Det spelar ingen roll vilken lägenhet du bor i, du är aldrig längre bort än ett giant stride från deras populära husrev som är fullt av liv och perfekt för dykning och snorkling, dag som natt.

Du kommer vilja spendera tid i en hammock eller solstol vid någon av de tre pooler som finns för att sola eller slinka ner till poolbaren på en cocktail innan du njuter av någon av restaurangens lokala specialiteter.

Njut av middagen med riktig havsutsikt vid restaurangen, Lions Den, eller deras temakvällar med till exempel barbeque vid stranden



Mer om dykningen - Bonaire

Dyk på dina villkor — upptäck Bonaire

Västra och södra Bonaire kusten bjuder på otroligt varierande dykning. I norr hittar du branta väggar och hårda koraller, medan södern lockar med mjuka koraller, vit sand och lugna sluttningar - perfekt för en avslappnad dyk. Det kryllar av fisk, svampdjur och bläckfisk - och har du tur kanske du får se mantor, örnrockor eller till och med en valhaj passera förbi.
Ett måste är vraket Hilma Hooker, som ligger grunt och är lätt att dyka vid, med fantastisk sikt och chans att se större fiskar som tarpooner och hajar.
Resortens hus är en pärla — full av liv, perfekt för foto och film, och lätt att återvända till om du vill ta en bild.

På kvällen är det dessutom en spännande plats för nattdykning, där stora tarpooner gärna gör dig sällskap i ljuskäglan. Kort sagt - Bonaire har allt, oavsett om du är nybörjare eller rutinerad dykare. Här är det bara att dyka in i äventyret.

Datum 13 - 21 Mars 2027
Resmål Buddy Dive Resort - Bonaire

Inkluderat i priset

➔ Flyg Skandinavien – Bonaire t/r inkl. 23 kg incheckat bagage
➔ Transfer flygplats - resort t/r
➔ 7 nätter i del av rum i 2-rumslägenhet (1 sovrum)
➔ Frukost på resorten
➔ 6 dagars båtdykning, 2 dyk per dag (Första dykdagen är obligatorisk genomgång vid frukost)
➔ Flaska, vikter, luftfyllning, båttransporter
➔ Nitrox till certifierade
➔ 6 halvdagars användning av klassrummet för föreläsningar
➔ Utbildning med Hans Örnhagen & Anders Rosén i dykerimedicin
➔ Studiebesök på tryckkammaren in Kralendijk (Om möjligt)
➔ 100% Klimatkompenserad resa från Scuba Travel

Ej inkluderat i priset

➔ Hyra av dykutrustning (exklusive flaska och vikter)
➔ Övriga aktiviteter, guide, dykutrustning, måltider och dryck som inte specificeras ovan
➔ Dricks till guider och personal, rekommenderas men är inte ett krav
➔ Turistskatt 75 USD per person
➔ Marinparksavgifter ca 40 USD per person (för dykare)
➔ Avbeställningsskydd och reseförsäkring

Pris per dykare: ~~47 995 SEK~~ 43 995 SEK
Pris per icke-dykare: ~~40 995 SEK~~ 36 995 SEK

Observera: *För dig som känner att du eventuellt skulle behöva åka hem tidigare eller skulle vilja förlänga din resa några dagar före eller efter kursen. Tveka inte att höra av dig till oss så skräddarsyr vi resan efter dina behov.*

Tillval
Egen lägenhet med 1 sovrum
+ 9 000 SEK per person
Eget sovrum i lägenhet med 2 sovrum
+ 5 400 SEK per person

OBS! Priset ovan är baserat på dagens flygpriser och valutakurser. Vi håller just nu inga platser på flyget eller rum på boendet så det är också baserat på tillgänglighet när ni väljer att boka er resa.

Hur bokar jag min resa

För att boka in dig på den här resan behöver Scuba Travel följande information:

- ➔ Fullständiga namn enligt pass
- ➔ Födelsedatum (ÅÅÅÅ-MM-DD)
- ➔ Epost till samtliga resenärer
- ➔ Mobilnummer

Betalning och kontakt

På vilka sätt kan jag betala min resa?
Via bankgiro, kontoöverföring, swish eller via onlinebetalning med VISA eller Mastercard. Önskar du betala i annan valuta, var god kontakta Scuba Travel.

Hur mycket ska jag betala och när?
För resor med en kostnad mellan 0 - 29 995 SEK är depositionen 2000 SEK.
För resor som kostar över 29 995 SEK krävs minst 10% i deposition (avvikelser kan förekomma för vissa resor).
Flyget betalas separat och betalas cirka 9 - 11 månader innan avresa beroende på om flyget har lanserats. Flygpriset garanteras först när Scuba Travel har mottagit betalningen för flygfakturan.

För resor över 50 000 SEK krävs en betalning på 50% 6 månader före avresa. 50% avser det totala beloppet exkl. deposition och flygkostnad.

Vänligen notera följande:

När du bokar accepterar du Scuba Travel Scandinavias resevillkor. Inträffar kostnadsökningar för Scuba Travel efter att avtalet blivit bindande för parterna, får arrangören höja priset för resan med ett belopp som motsvarar kostnadsökningarna om dessa t.ex. beror på ändringar i transportkostnader, flyg, skatter & avgifter och ändringar i valutakurser. Angivet innehåll på utflykter som Scuba Travel Scandinavia har i sin information, t.ex. resans innehåll, antal dyk, dykning på ett speciellt ställe, är angivna för optimala förhållanden. Oförutsägbara omständigheter, t.ex. politiska beslut eller myndighetsbeslut, väder etc kan påverka resan, och ansvarig ledare eller kapten har alltid rätt att ändra resans innehåll om vederbörande anser att omständigheterna kan äventyra resenärernas eller fartygets säkerhet. Vid sådan ändring har resenären ingen rätt till kompensation eller återbetalning.

AAA®
HIGHEST CREDITWORTHINESS
© Bisnode 2016

Tillägg

➔ Hyra av dykutrustning
Dykutrustning finns tillgänglig att hyra. 12L-flaska, vikter, viktbälte och luft är inkluderat i priset. All dykutrustning samt nitrox måste förbokas med oss senast 2 veckor innan avresa. Detta betalas sedan på plats (om inte annat angivits i din offert). Du bör även dyka med dykdator och en ytmarkeringsboj (SMB). Har du inte detta går det att hyra. Fråga oss om prislista.

➔ Avbeställningsförsäkring
Scuba Travel erbjuder tillsammans med Gouda reseförsäkringar en avbeställningsförsäkring motsvarande 7% av resans totala pris. Försäkringen måste beställas i samband med resan, och betalas samtidigt som anmälningsavgift. Du tecknar enkelt din avbeställningsförsäkring här!

Viktigt

➔ Alla dykare måste ha med sig ett giltigt dykcertifikat, bevis på dykförsäkring samt loggbok.

➔ Vi hjälper gärna till att boka extra bagage vid behov, avgifterna varierar mellan flygbolagen. Kontakta Scuba Travel i god tid inför avresa för att få ett förslag. OBS extra bagage kan ej garanteras.

➔ För den här resan rekommenderar vi att du är har ett Open Water certifikat eller motsvarande. Ska du göra en kurs på plats behövs ingen tidigare erfarenhet.

➔ För att få dyka måste du ha med dig intyg på att du är försäkrad. Vi ber dig att kontrollera din hemförsäkring för att se om den täcker dykning samt sjukhustransport vid eventuell olycka. Behöver du komplettera din hemförsäkring kan rekommenderar vi att du bokar en utökad reseförsäkring med Gouda som täcker dykning. Här kan du boka din reseförsäkring.

➔ Ditt pass måste vara giltigt minst 6 månader efter din hemkomst och ha minimum 2 tomma sidor för stämplar. Det går ej att resa på ett provisoriskt pass.

➔ Scuba Travel tillhör de endast 3% av Sveriges bolag som uppfyller de hårda kraven på AAA-kreditrating hos Bisnode.com. Vilket innebär högsta kreditvärdighet och en stor trygghet för dig som resenär att boka din semester med oss.