



© magnus

SEPTEMBER 2025 - ANNELIE POMPE SANTA MARIA - AZORERNA

VACKRA ATLANTEN. Santa Maria bjuder på vackra vyer både över och under vattnet. Ön kallas populärt för "solskens ön" och är den sydligaste ön i Azorenas arkipelag. Det är en ö med växlande landskap av berg och plattare partier, under vattnet finner du samma topografi med höga bergstoppar som utgör utmärkta dykplatser med tanke på den fantastiska sikten i vattnet.

- ❖ Kurs i fridykning med Annelie Pompe
- ❖ Andningsövningar, mental träning och yoga
- ❖ Båt och landbaserad fridykning
- ❖ Högklassig Atlantisk dykning med god sikt
- ❖ Stim med Mobularockor
- ❖ Rockor, bläckfisk, muränor, barakudor mm
- ❖ Ambrosio marinreservat

Pris per person: 39 995 SEK

Se sida 10 för specifikationer



Scuba Travel - din dykresearrangör

Scuba Travel är en researrangör med säte i Göteborg och vi är specialiserade på dykresor till olika delar av världen. Företaget ingår i resekoncernen Intoit Travel group som en av flera specialister inom olika nischer för just resor. Vi på Scuba Travel har höga krav på oss själva och våra samarbetspartners i hela världen. Sedan starten 2004 har vi förmedlat dykresor och upplevelser till våra kunder till alla stora dykdestinationer i världen.

Vi har mycket lång och gedigen erfarenhet och kunskap om resmålen och vi har upplevt och besökt i stort sett alla resmålen själva på plats. Vi erbjuder kvalitet, trygghet och långtgående service för att ge dig och våra kunder bra minnen från den fantastiska världen under ytan och exotiska destinationer.

Scuba Travel tar ett helhetsansvar för din dykresa där vi ordnar såväl internationella flyg som inrikes flyg och transporter tillsammans med dina olika boenden och dykpaket vilket ger dig trygghet med resegarantier enligt paketreselagen.

Vi arbetar även tätt tillsammans med flera av Skandinavians dykskolor och klubbar och vi har idag kunder från samtliga kontinenter som rest med oss på våra resor runt om i världen.

Vi på Scuba Travel och hela resekoncernen Intoit Travel Group är väl medvetna om att resor påverkar miljön och därför har vi även valt att klimatkompensera ditt och alla våra kunders internationella flyg runt om i världen. Något som är unikt i resebranschen och vi var de första med att göra i Sverige. För dig som vill följa vårt projekt kan du läsa mer om det här (länk till <https://scubatravel.se/om-oss/miljoengagemang>)

Oavsett du är nybörjare eller mer erfaren dykare är du välkommen med dina funderingar och önskemål, välkommen till världen under ytan!

// Scuba Travel - av dykare för dykare!





Santa Maria

Under denna resa till Azorernas sydligaste ö får du chansen att uppleva fantastiskt vackra Santa Maria både över och under ytan. Ön skiljer sig från alla andra öar på Azorerna genom dess terräng och klimat. Det är den sydligaste och mest östra ön, vilket gör den varmare och har mer unika och geologiska egenskaper. Det mest imponerande är det blå vattnet, som enligt många är det vackraste i världen, med ibland upp till 50 meters sikt. Santa Maria är 16,6 km lång och 9,1 km bred, och här bor endast ca. 5 500 personer.

Azorernas enastående förhållanden, skapar utmärkta förhållanden för dykning med stor variation i det marina livet. Dyksäsongen på Santa Maria sträcker sig från Juni-Oktober, då det under resterande delar av året är ogynnsamma väderförhållanden. Runt ön finns ca. 55 dykplatser med grottor, canyons, väggar och rev. Stora pelagiska arter är alltid möjligt även i de dyk som är närmare land. Atlanten mantan (Mobila tarapacana) ses som Santa Marias maskot då de är mycket vanliga i området och kan ofta synas från ytan. Arten har en typisk triangelform med svans utan tagg och kan bli upp till 3,5 meter bred.

Vattentemperaturen varierar mellan 19°C-24°C, så det rekommenderas att man har en 5mm eller 7mm våtdräkt.

Passa på att även boka landbaserade dagsutflykter som t.ex. en vandring och upptäck de naturskatter som ön stoltserar med.





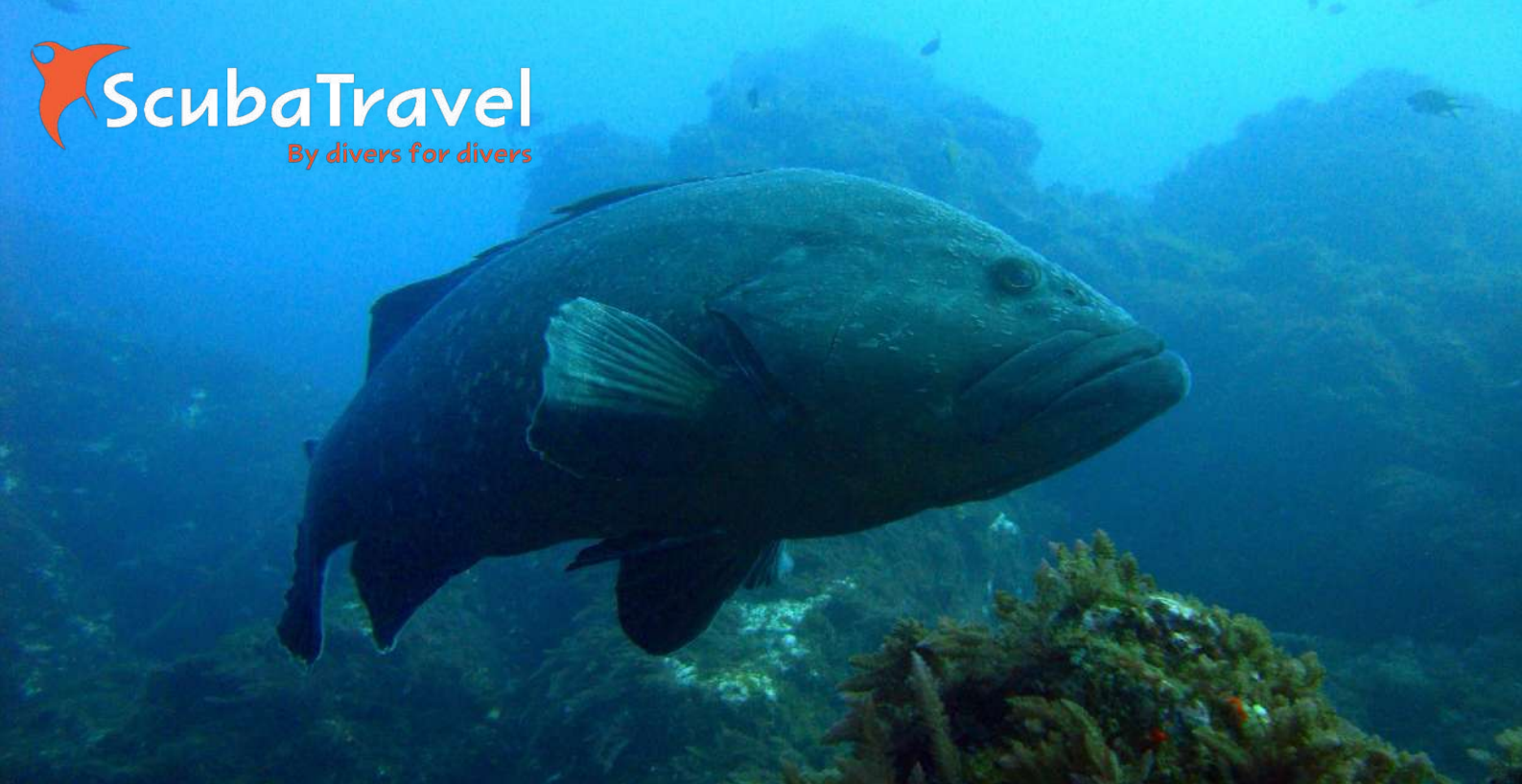
Hotel Santa Maria 4*

Hotel Santa Maria invigdes 2003 och ligger på den skyddade och fantastiska ön Santa Maria i Azorerna, bara 1 km från flygplatsen. Hotellet kännetecknas av sin trevliga och fridfulla miljö, med en stor, inbjudande trädgård och en utomhuspool, omgiven av öns naturliga skönhet. Närheten till öns största stad, Vila do Porto, gör hotellet till en idealisk utgångspunkt för att utforska både ön och havet.

Hotellet erbjuder bekväma enkelrum, dubbelrum och juniorsviter. Dessa rymliga rum har privat badrum, luftkonditionering och balkong, vilket garanterar en behaglig vistelse.

På området finns aktiviteter som tennis samt ett gemensamt rum med biljardbord, perfekt för att umgås och koppla av. Samt gott om ytor för mentalträning och yoga i den härliga trädgården.





Dykningen runt Santa Maria

Dykningen i Santa Maria är fantastisk eftersom det finns flera olika reservat att besöka. Pedrinho, Ambrósio, Ilhéu da Vila, Baixa de Maia och Dollabarat/Formigas för att nämna några, vilket gör det möjligt att hitta stora stim av pelagiska arter. Den stora höjdpunkten under ytan är helt klart besöket på Ambrosio Seamount på sista kursdagen där ni får chansen att fridyka med stora stim med ibland upp till 100-tals av Mobula rockor!

Under era första 4 kursdagar kommer ni att dyka på de närliggande reven och fokus kommer att ligga på att utveckla era kunskaper inom fridykning. Träna djupdykning och längre dyktider, samtidigt som ni utforskar det härliga livet under ytan. Även nära land kan stora pelagiska djur som rockor och valhajar dyka upp!





Dykningen längre ut till havs

Formigas Islets / Dollabarat reef

Formigas Islets ligger 2 timmars båtfärd från Santa Maria och erbjuder dig ett brett utbud av dykplatser. Från mer grundare dyk, längs öns vägg och även på reven i norr, vilket kan göras av mindre erfarna dykare, till mer tekniska dyk som vraket Olympia på sydvästra sidan av öarna, på 30 och 50 meters djup. Dollabarat-revet ligger i ett marin reservat nära Formigas-öarna. Dyket börjar i ett grundare område med 5 meter djup vilket snabbt ökar till nästan 30 meter.

I båda, Formigas-öarna och Dollabarat-revet, kommer du att kunna se stora havsabborrar och även stora pelagiska arter, som tonfisk, wahoos, stor atlantisk bonito, yellowmouth barracuda och guelly jack. Det är också möjligt att se mantor och, mer sällan, några hajararter som hammarhaj och Galapagoshajen.

Dyket erbjuds enbart till mer avancerade dykare på grund av de ibland starka strömmarna.

Ambrósio Reef

Ambrósio Reef är beläget i ett marinreservat, som ligger cirka 40 minuter från hamnen Vila do Porto, på ön Santa Maria och cirka 120 minuter från hamnen i Ponta Delgada. Det är en av de bästa dykplatserna på Azorerna.

Även om detta är ett djupt dyk med havsbotten på 50 meters djup, kan det också göras på lägre djup, mellan 5 och 20 meter, vilket är lämpligt för mindre erfarna dykare och fridykare. I Ambrósio-revet kan du observera ett stort mångfald av marint liv såsom stora havsabborrar och mantor och även grupper av pelagiska fiskar som almaco-jacks, yellowmouth barracuda och bluefish. Det är inte ovanligt att kunna se stora grupper av mantor här.





Målgrupp

Den här resan är för dig som har fridykt tidigare och vill utveckla dina kunskaper ännu mer. Här kommer du att få chansen att dyka på fantastiska rev i kombination med mentalträning och yoga. Vi kommer erbjuda möjligheten till djupträning (maxdjup 45 meter) och roligare, säkrare och längre fridyk. Fiskar och djurliv kommer gärna nära fridykare eftersom de blir nyfikna! Det är också en inre resa där du lär känna din kropp och tränar på att bli mentalt starkare.

Max 8 deltagare

Resan är till för dig som har kunskap om fridykning sedan tidigare. Du behöver inte kunna dyka djupt men behöver ha koll på säkerhet och vara vattenvan. Utöver att upptäcka väggarna och reven kommer du få lära dig andningsövningar, yoga och mental träning för att kunna stanna längre under ytan. Det går utmärkt att resa ensam och få nya fridykarkamrater och kanske vänner för livet.

Annelie Pompe

Annelie Pompe är en av världens djupaste fridykare. Hon har haft ett världsrekord och innehar de flesta svenska och nordiska djuprekorden. Trots sina imponerande prestationer inom djupfridykning, anser Annelie att den största glädjen i fridykningen är att hänga vid korallrev, möta stora djur och fotografera under ytan.

Annelie är utbildad PADI Divemaster med cirka 500 dyk, men det var efter att ha sett filmen "Det stora blå" som hon verkligen fann sin passion i fridykning. Sedan dess har hon arbetat som fridykningsinstruktör både i Sverige och i Röda Havet, där hon har utbildat hundratals elever. Hon delar gärna med sig av sina specialkunskaper och passion för marinbiologi, undervattensfotografering och mental träning.

Annelie har fridykt runt hela världen. Här kombinerar hon sin omfattande erfarenhet och kunskap för att ge deltagarna en oförglömlig upplevelse under ytan.



Att tänka på inför resan - tips från Annelie

Utrustning

- ▶ Vattentemperaturen kommer vara kring underbara 20-22 grader, men eftersom vi kommer vara i havet under lägre perioder och solen är stark är det obligatoriskt att ha en vådräkt. Vet du med dig att du är lättfrusen rekommenderar jag en hel vådräkt, dvs långa armar och ben. 2 millimeter är en lagom tjocklek. Det behöver inte vara en specifik fridykningsdräkt utan en stretchig och flexibel surfdräkt går bra. Flexibiliteten och passformen i dräkten är extremt viktig. Du ska inte känna dig hindrad i dina rörelser och kunna andas utan att dräkten tar emot. Dräkten behöver inte ha huva.
- ▶ Fenor ska vara av typen helfotsfena. (Inte med scubaboots). Gärna lite längre variant i hårdare material. Kan vara skönt med en tunn neoprenstrumpa eller annan socka för att undvika skavsår.
- ▶ Viktbältet bör vara i ett flexibelt material. Stela dykbälten kommer åka omkring på överkroppen och är inte bekväma att fridyka med.
- ▶ Vikter lånar vi på plats
- ▶ Cyklopet bör vara av en typ med mindre volym. Viktigt att det sitter skönt på ansiktet.
- ▶ Snorkel ska helst vara av den enklaste varianten. Bara ett rör utan massa ventiler.
- ▶ Eftersom vi kommer göra en del yoga/stretching övningar är det bra om du har med dig bekväma kläder som du kan röra dig fritt i. Yogamattor finns att låna
- ▶ Viktigt också med solstift för ansiktet spf 50.

Förberedelser

Den största fördelen du kan ha inför en fridykningskurs är vattenvana. Ju mer bekväm du är i havet ju bättre förberedd kommer du vara. Så lägg gärna in simträning som förberedelse, och har du möjlighet att snorkla i Sverige eller utomlands är det också en bra förberedelse.

Är du intresserad av att veta mer innan finns mycket att läsa via denna sida www.fridykning.se.



DIN FRIDYKAR-RESA DAG FÖR DAG

Söndag 21 september

Du lämnar Skandinavien och flyger till Santa Maria. Vid ankomst får du transfer till Hotel Santa Maria där du checkar in.

Måndag 22 september - Torsdag 25 september

Dessa fem dagar får du undervisning i fridykning av Annelie Pompe. Du kommer lära dig teori och fysiologi kring fridykning, säkerhets-och räddningsmetoder, olika typer av andhållningsträning, simteknik, avslappningsteknik, andningsteknik samt yoga för fridykning, lungstretching för att kunna andas in mer luft, stretching för avslappning, träning för fridykning, djup fridykning längs lina, testa olika typer av utrustning mm. Det kommer att finnas fridykningsbojar med rep för att öva djupare fridykning. Du kommer även få öva på att göra längre fridyk längs korallrev på ett säkert sätt. Annelie kommer även fotografera under eller efter kursen så att du får med dig några fina fridykningsbilder på dig själv hem.

Fredag 26 september

Båttur till Ambrosio marinreservat för fridykning med Moulas.

Lördag 27 september

Frivillig land utflykt för att uppleva Santa Marias fantastiska natur.

Söndag 28 september

Idag checkar du ut från Hotel Santa Maria. Du får transfer tillbaka till flygplatsen där checkar in och sätter dig på planet till Ponta Delgada. Där du checkar in på flyget hem till Skandinavien. Har du önskemål om att förlänga din vistelse så hör av dig till oss.

Vänligen notera

Vårt program är endast en preliminär plan som påverkas utifrån de yttre förutsättningarna som vädergudarna belönar oss med. Det innebär att vi kan behöva flytta aktiviteter och dykplatser till andra dagar och även ersätta planerade aktiviteter med alternativa om det krävs. Vi ber dig att vara flexibel.

Datum 21-28 september 2025
Resmål Santa Maria - Azorerna

Inkluderat i priset

- Internationellt flyg Köpenhamn/Stockholm/Göteborg - Santa Maria t/r
- Transfer flygplats - hotell t/r
- 7 nätter i del i dubbelrum på Hotel Santa Maria
- Frukost på resorten
- 5 dagars undervisning av Annelie Pompe i fridykning, andningsövningar, mental träning och yoga. I kursen ingår: yogamatta, vikter och transfer till dykplatser (Morgonpass med djupträning med lina, eftermiddagarna "vanlig" fridykning på kustnära dykplatser
- Privat båt för gruppen under veckan
- 1 dagsutflykt till Ambrosio Seamount för fridykning med Mobula stim på sista kursdagen
- Klimatkompenserat flyg av Scuba Travel

Ej inkluderat i priset

- Fridykningsutrustning: fenor, mask, snorkel, viktbälte samt fridykarvåtdräkt
- Övriga aktiviteter och måltider samt alkohol
- Dricks
- Avbeställnings skydd och reseförsäkring

Pris per person: 39 995 SEK

Tillägg

Island hike med guide sista dagen innan hemfärd:
+ 1300 SEK per person

OBS! Priset ovan är baserat på dagens flygpriser och valutakurser. Vi håller just nu inga platser på flyget eller rum på boendet så det är också baserat på tillgänglighet när ni väljer att boka er resa.

Hur bokar jag min resa

För att boka in dig på den här resan behöver Scuba Travel följande information:

- Fullständiga namn enligt pass
- Födelsedatum (ÅÅÅÅ-MM-DD)
- Epost till samtliga resenärer
- Mobilnummer

Betalning och kontakt

På vilka sätt kan jag betala min resa?

Via bankgiro, kontoöverföring, swish eller via onlinebetalning med VISA eller Mastercard. Önskar du betala i annan valuta, var god kontakta Scuba Travel.

Hur mycket ska jag betala och när?

För resor med en kostnad mellan 0 - 29 995 SEK är depositionen 2000 SEK.

För resor som kostar över 29 995 SEK krävs minst 10% i deposition (avvikelser kan förekomma för vissa resor).

Flyget betalas separat och betalas cirka 9 - 11 månader innan avresa beroende på om flyget har lanserats. Flygpriset garanteras först när Scuba Travel har mottagit betalningen för flygfakturan.

För resor över 50 000 SEK krävs en betalning på 50% 6 månader före avresa. 50% avser det totala beloppet exkl. deposition och flygkostnad.

Vänligen notera följande:

När du bokar accepterar du [Scuba Travel Scandinavias resevillkor](#). Inträffar kostnadsökningar för Scuba Travel efter att avtalet blivit bindande för parterna, får arrangören höja priset för resan med ett belopp som motsvarar kostnadsökningarna om dessa t.ex. beror på ändringar i transportkostnader, flyg, skatter & avgifter och ändringar i valutakurser. Angivet innehåll på utflykter som Scuba Travel Scandinavia har i sin information, t.ex. resans innehåll, antal dyk, dykning på ett speciellt ställe, är angivna för optimala förhållanden. Oförutsägbara omständigheter, t.ex. politiska beslut eller myndighetsbeslut, väder etc kan påverka resan, och ansvarig ledare eller kapten har alltid rätt att ändra resans innehåll om vederbörande anser att omständigheterna kan äventyra resenärernas eller fartygets säkerhet. Vid sådan ändring har resenären ingen rätt till kompensation eller återbetalning.



Tillägg

→ Hyra av dykutrustning

Dykutrustning finns tillgänglig att hyra. 12L-flaska, vikter, viktbälte och luft är inkluderat i priset. All dykutrustning samt nitrox måste förbokas med oss senast 2 veckor innan avresa. Detta betalas sedan på plats (om inte annat angivits i din offert). Du bör även dyka med dykdator och en ytmarkeringsboj (SMB). Har du inte detta går det att hyra. Fråga oss om prislista.

→ Avbeställningsförsäkring

Scuba Travel erbjuder tillsammans med Gouda reseförsäkringar en avbeställningsförsäkring motsvarande 7% av resans totala pris. Försäkringen måste beställas i samband med resan, och betalas samtidigt som anmälningsavgift. [Du tecknar enkelt din avbeställningsförsäkring här!](#)

Viktigt

→ Vi hjälper gärna till att boka extra bagage vid behov, avgifterna varierar mellan flygbolagen. Kontakta Scuba Travel i god tid inför avresa för att få ett förslag. OBS extra bagage kan ej garanteras.

→ För att få dyka måste du ha med dig intyg på att du är försäkrad. Vi ber dig att kontrollera din hemförsäkring för att se om den täcker dykning samt sjukhustransport vid eventuell olycka. Behöver du komplettera din hemförsäkring kan rekommendera vi att du bokar en utökad reseförsäkring med Gouda som täcker dykning. [Här kan du boka din reseförsäkring.](#)

→ Ditt pass måste vara giltigt minst 6 månader efter din hemkomst och ha minimum 2 tomma sidor för stämplor. Det går ej att resa på ett provisoriskt pass.

→ Scuba Travel tillhör de endast 3% av Sveriges bolag som uppfyller de hårda kraven på AAA-kreditrating hos Bisnode.com. Vilket innebär högsta kreditvärdighet och en stor trygghet för dig som resenär att boka din semester med oss.